

План
мероприятий в рамках областного агитпоезда
«За здоровый образ жизни и здоровую семью»

04.02.2015

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое содержание	Время и место проведения
1.	«Начинай с зарядки день» - Физкультминутка	Физкультминутка	10-00-11-00 Библиотека №1
2.	«Путешествие в страну Здоровье» - Игровая программа	Игровая программа	13-00-14-00 Библиотека №1
3.	«Каждый выбирает для себя» - Презентация с беседой	Презентация о пользе занятий спортом, физической культурой.	14-00-15-00 Библиотека №1
4.	«Ступени, ведущие вниз» - Познавательная беседа	Познавательная беседа о здоровом образе жизни, профилактике наркомании.	15-00-16-00 Библиотека №1
5.	«Твоё здоровье – в твоих руках» - Обзор Кн. в.	Обзор кн. выставки. Представлена литература о здоровом образе жизни, обзор книг.	16-00-17-00 Библиотека №1
6.	«Сохрани своё здоровье» - Акция	Акция в течение дня, раздача рекламной продукции по ЗОЖ	10-00-19-00 Библиотека №1
7.	«Скажем «Нет» вредным привычкам»	Книжная выставка для читателей взрослого абонемента.	В течение дня Библиотека №4
8.	«В путь за здоровьем».	Книжная выставка, обзор. В течение дня	С 9.00 до 17.00
9.	«Энергия трав для вашего здоровья»	В течение всего дня действует фитобар для читателей библиотеки. Читателям будут предложены тонизирующие чаи с шиповником и мятой.	12.00 – 19.00 Библиотека №7
10.	«Планета витаминов» - Книжная выставка –	Книжная выставка – просмотр о многообразии витаминов.	12.00 – 19.00 Библиотека №7

	просмотр		
11.	«Важней всего погода в доме» - Книжная выставка - просмотр	Книжная выставка - просмотр о благоприятном психологическом климате в семье.	12.00 – 19.00 Библиотека №7
12.	«По страницам народных рецептов» - Обзор периодических изданий	Обзор периодических изданий «Предупреждение», «Будь здоров», «Народные рецепты»	12.00 – 19.00 Библиотека №7
13.	«Со здоровьем мы дружны» - Урок здоровья	Беседа о здоровом образе жизни.	13.00 – 14.00 Библиотека №7
14.	«Поговорим о красоте» - Беседа	Беседа о внутренней и внешней красоте человека, психологическом комфорте.	15.00-16.00 Библиотека №7
15.	Педагогическая мастерская «Полезные привычки – твои друзья!»	Игры, викторины о полезных и вредных привычках, о вреде курения и др.	12 ³⁰ -13 ³⁰ Библиотека №9
16.	Викторина для читателей «Быть здоровым...»	Вопросы викторины о здоровом образе жизни. Подведение итогов, награждение активных участников.	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Библиотека №9
17.	Конкурс детского рисунка «Хрустальный источник»	Рисунки о водных процедурах, закаливания, плавании и т.д. Подведение итогов в конце дня.	В течение дня Библиотека №9
18.	«Я – мой образ жизни – мое здоровье» - Выставка-обзор	Выставка-обзор о правильном питании, закаливании, о полезных витаминах. Особое внимание будет обращено на пользователей старшего поколения.	В течение дня Библиотека №10
19.	«Сто советов на здоровье» - кн. выставка	Книжная выставка. Обзор книг и периодики о здоровом образе жизни.	11.00 Библиотека №18
20.	«На полянке здоровья» - Познавательно-игровая программа	Познавательно-игровая программа: игры, конкурсы, физкультминутка, Воспитание потребности в здоровом образе жизни.	12:00 Библиотека №18
21.	«Секрет здоровья» - Познавательный час	Познавательный час. Советы на каждый день, интересные факты из книг и периодики о закаливании организма, здоровом образе жизни	13:00 Библиотека №18
22.	«Наше здоровье – в наших руках» - Познавательный час	Познавательный час журнала «Здоровье школьников». Советы для школьников и родителей со страниц журнала «Здоровье школьника». Полезная	в течение дня Библиотека №18

		информация, конкретные факты, рекомендации.	
23.	«Добрые советы» - Книжная выставка	Книги и периодические издания, советы на каждый день о здоровом образе жизни	В течение дня Библиотека № 21
24.	«Творец своего здоровья- сам человек»	Кн. выставка, посвященная здоровому образу жизни	В течение дня Библиотека № 21
25.	«Вредные привычки, уносящие здоровье» - Беседа-обзор	Профилактика алкоголизма, никотиновой зависимости, их пагубное влияние на молодой организм, беседа о здоровом образе жизни	В течение дня Библиотека № 21
26.	«Зарядку проводит Гангелькин» - Познавательная игра	Познавательная игра о пользе зарядки.	11.00 Библиотека №23
27.	«Как стать Неболейкой»- Викторина	Викторина о здоровье, профилактике заболеваний, награждение самых активных.	12.00 Библиотека №23
28.	«Здоровым будешь – все добудешь» - Игровая программа	Игровая программа, беседа о закаливании организма в зимний период времени.	12.00 Библиотека №23
29.	«Румяные щечки» - Рекомендательные беседы	Рекомендательные беседы по периодическим изданиям о здоровом питании.	14.00 Библиотека №23
30.	«Наше здоровье – в наших руках» - Кн. выставка	Кн. выставка, обзор о здоровом образе жизни, профилактики заболеваний, пользе физической культуре.	11.00-17.00 Библиотека №27
31.	«Секрет здоровья» - познавательно - развлекательная программа	Занимательные, подвижные игры, конкурсы с участием детей, громкое чтение стихов и отрывков из художественных произведений.	13.00-14.00 Библиотека №27
32.	«Не допускать беды» - Кн. выставка-обзор.	Как помочь подросткам избежать беды и не оказаться под влиянием вредных привычек? Об этом расскажут книги представленные на выставке.	В течение дня Библиотека №27
33.	«Курить - здоровью вредить» - Громкое чтение.	Отрывок из повести М.Твена «Приключения Тома Соейра»	13.30 , библиотеки №29
34.	«Я выбираю здоровье» Литературная игра	Викторины, пословицы, подвижные игры. 6-7 классы.	14.20 библиотеки №29
35.	«Путешествие на поезде «Здоровье» по спортивным станциям	Викторины, пословицы, подвижные игры. 1-4 классы.	12.00 библиотеки №29

36.	Конкурс рисунков о здоровом образе жизни	Участие детей и подростков в конкурсе рисунков, подведение итогов, награждение активных участников.	13.00-18.00 библиотеки №29
37.	«Вредные привычки и их последствия».	Викторина о вредных привычках, профилактика алкоголизма, наркомании, табакокурения	11.00-11.45 Библиотека №30
38.	«В гостях у Айболита» - Игровая программа	Беседа в игровой форме о занятиях физической культурой и спортом, важности соблюдения гигиены и режима дня	13.00-13.45 Библиотека №30
39.	«Очень важно быть здоровым» - Беседа, обзор книг.	Беседа и обзор о здоровом образе жизни. Профилактики заболеваний, начиная с юного возраста	В течение дня Библиотека №30
40.	«Желаем здоровья и долголетия» - Конкурс рисунков и пожеланий.	Конкурс рисунков и пожеланий	15.00-15.45 Библиотека №30
41.	«В стране Мойдодыра» -	Веселый урок гигиены для уч-ся о пользе водных процедур. С чего нужно начинать и заканчивать день. Закаливание организма обтиранием.	12.00-12.45 Библиотека №38
42.	«Наше здоровье – в наших руках» - Кн. выставка	На книжной выставке представлены книги и статьи из периодических изданий о здоровом образе жизни и вредным привычках и их профессиях.	11.00-17.00 Библиотека №38
43.	«Кладовая витаминов» - Час нужной информации	Все о витаминах и их пользе и роли в укреплении иммунитета, правильном применении.	14.45-15.45 Библиотека №38
44.	«Веселый урок гигиены»	Конкурсно-игровая программа: игры, конкурсы, викторина о ежедневной гигиене водных процедурах, закаливаний организма.	13.00-13.45 Библиотека №40
45.	«Наше здоровье – в наших руках» - Кн. выставка.	На кн.выставке представлены книги о здоровом образе жизни, профилактике заболеваний о роли физической культуре для молодого организма.	14.00-15.30 Библиотека №40
46.	«В мире здоровья»	Лекция-беседа с учащимися Гимназии №13 о вредных привычках	13.15 Гимназия №13
47.	«Айболит спешит на помощь»	Сценка о ЗОЖ и правилах личной гигиены для младших классов ДШИ №6	17.00 ДШИ №6 Камышинская 28

48.	«По дороге к здоровью»: - «Мойдодыр»	Интерактивная познавательная программа	10.30 ДК с. Отрада Кружковая комната клуба «Малышок»
49.	«Здоровая семья»	Круглый стол с участием специалистов центра «Семья»	13.30 Фойе ДК с. Отрада